

Taekwondo – ein olympischer Selbstverteidigungssport

Taekwondo (Faust-Fuß-Weg) ist seit 2000 eine olympisch anerkannte Sportart. Taekwondo bietet Selbstverteidigung, Gesundheit, Fitness, Konzentration, Wettkampf, Selbstvertrauen, Gewichtsregulierung, Elastizität, Koordination und entwickelt positive geistige Werte.

Das ist auch der Grund, warum Taekwondo von vielen als Breiten-, Freizeit- oder Leistungssport betrieben wird. Die Teilnahme am täglichen Training, bei Gürtelprüfungen, Wettkämpfen und sozialen Aktivitäten ist je nach Interesse möglich.

**Für jedes Alter: Spaß, Gesundheit, Koordination,
Konzentration uvm.**

Für Kinder empfiehlt sich Taekwondo schon ab 4 Jahre. Nach oben sind keine Altersgrenzen gesetzt. Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Benötigt werden am Anfang lediglich ein Trainingsanzug, leichte Turnschuhe und Spaß an der Bewegung. Weitere Details werden bei den Probetrainingseinheiten mitgeteilt und unter www.taekwondo-allgaeu.de übermittelt. Es unterrichten erfahrene und ausgebildete Trainer, die beim Anfängertraining Verschnaufpausen fest eingeplant haben.

Vereinsstruktur

Unser Verein wurde 1991 gegründet und wurde bisher fünfmal Deutscher Mannschaftsmeister. Unsere Nationalkadermitglieder erreichten über 20 Weltmedaillen, Europameisterschaftstitel und Olympiateilnahmen. Über 75 Dan-Träger wurden bisher ausgebildet. Wir bieten, je nach Interesse, Wettkampftraining sowie traditionelles Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in allen Altersklassen an.

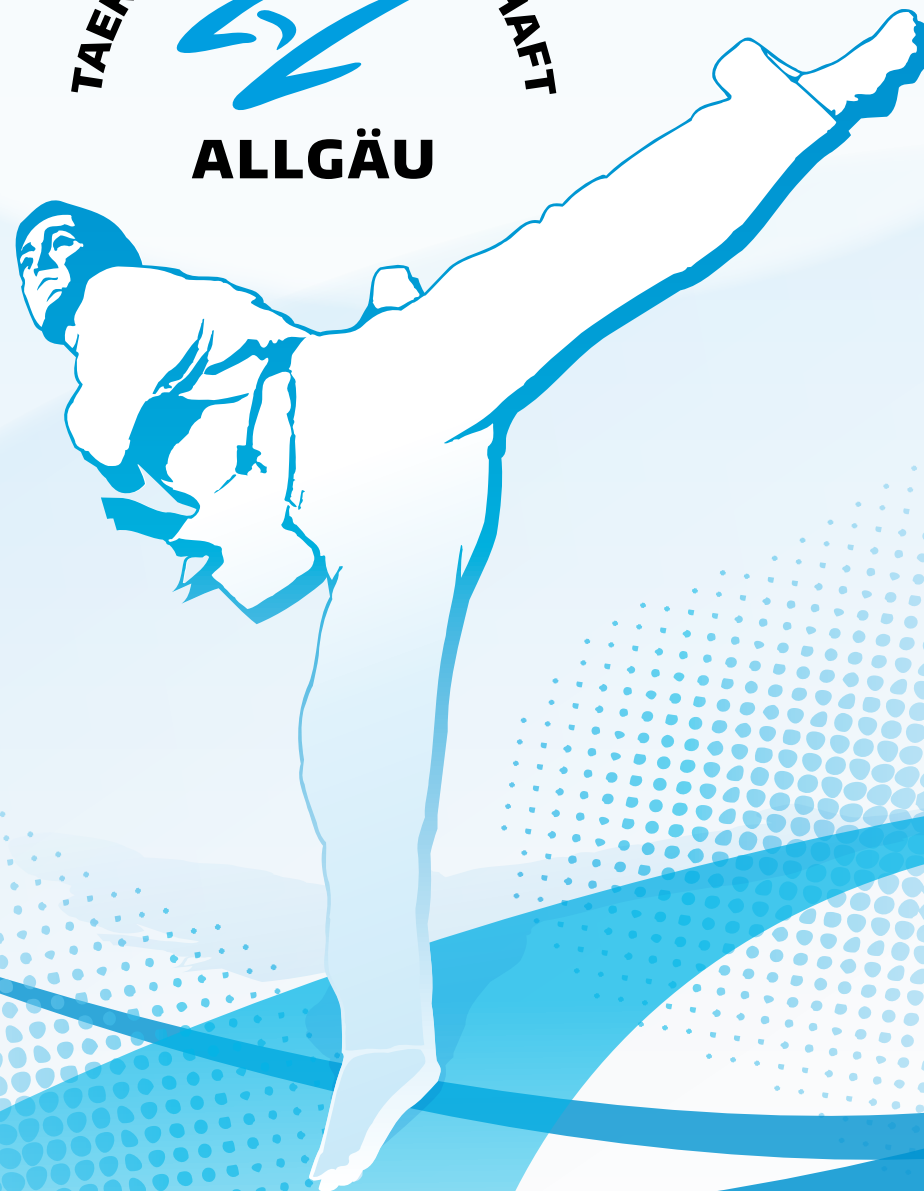
Wir haben hochqualifizierte Trainer in unseren Reihen, die von Diplomtrainer und Olympiamedaillencoach, Georg Streif, koordiniert werden.

Altersgruppe	Monatsbeiträge	Jahresbeiträge
bis 18 Jahre Azubis und Studenten	€ 15,-	€ 20,-
Ab 18 Jahre	€ 20,-	€ 30,-
Passivmitglied	€ 0,-	€ 15,-

Familienangebote nach Absprache. Der Jahresbeitrag ist immer zum 1.1. jeden Jahres zusätzlich zum Monatsbeitrag fällig.

TAEKWONDO GEMEINSCHAFT

ALLGÄU



www.taekwondo-allgaeu.de

Vorstand und Trainer



Georg Streif (5. Dan)
 1. Vorsitzender
 Olympiamedailencoach
 Diplom-Trainer - VP BTU
 Tel.: 08342 98235
 vorstand@taekwondo-allgaeu.de



Dieter Koldas (1. Kup)
 2. Vorsitzender
 Manager
 Tel.: 01577 168148 1
 info@koldas-sport.de



Andreas Hindelang (1. Dan)
 Schatzmeister
 Allgemein- und Kindertrainer
 Tel.: 0175 5930456
 andi@birnenschwend.de



Adelheid Linder (1. Dan)
 Jugendwart
 Übungsleiter
 Kindertrainerin
 Tel.: 01573 8282852
 heid.linder@gmx.de



Marco Scheiterbauer (3. Dan)
 Wettkampftrainer
 Diplomtrainer
 Weltturniermedaillengewinner
 Bundestrainer DTU
 Tel.: 08342 7052557
 marco@scheiterbauer.de



Sabine Pachonik (1. Dan)
 Kindertrainerin
 Tel.: 08342 95599
 s.pachonik@web.de



Michael Mauersberger (2. Dan)
 Übungsleiter
 Tel.: 0173 7725638
 michael.mauersberger@gmx.de



MEMMINGEN
Viktor Rotenberger (1. Dan)
 Abteilungsleiter
 Memmingen
 Tel.: 0176 70710345
 viktor.rotenberger@gmx.de



MEMMINGEN
Emilia Rotenberger (1. Dan)
 Abteilungsleiterin
 Memmingen
 Tel.: 0176 70832916
 vasilieva.emilia@googlemail.com



KAUFBEUREN
Oliver Knecht (3. Dan)
 Abteilungsleiter
 Kaufbeuren
 Tel.: 0173 9052503
 oliver.knecht@web.de

Trainer/Organisations Team Marktoberdorf:

Florentine Linder // Helena Linder // Jim Magnusson // Yeliz Uludag // Marcus Frey // Reinhold Bader

Trainingszeiten

in Marktoberdorf

Wann	Was	mit	Wo
Mo	16.30 - 17.30 Uhr	*Allgemein TKD ab 4 Jahre	Marco Marco Georg
	18.15 - 20.00 Uhr	Wettkampftraining	
	20.00 - 21.30 Uhr	*Allgemein TKD ab 16 Jahre	
Di	16.00 - 17.00 Uhr	Spezialgruppe	Sabine, Heidi Sabine, Heidi Marco Heidi
	17.00 - 18.30 Uhr	*Allgemein TKD 5 - 16 Jahre	
	18.15 - 20.00 Uhr	Wettkampftraining	
	18.30 - 20.00 Uhr	Freitaining Kinder/Jugend nach Absprache	1 - Stadionhalle
Mi	16.30 - 18.00 Uhr	7 - 12 Jahre	Marco Marco
	18.15 - 20.00 Uhr	*Wettkampf - Einsteiger	
Do	17.00 - 18.15 Uhr	7 - 12 Jahre	Marco Andy Marco Georg
	17.00 - 18.30 Uhr	*Allgemein TKD Kinder	
	18.15 - 20.00 Uhr	Wettkampftraining	
	20.00 - 21.30 Uhr	Geräte - Formen - Wettkampf	3 - Sportstudio Allgäu
Fr	18.15 - 20.00 Uhr	Wettkampftraining Kinder/Jugend	Marco
	18.30 - 20.30 Uhr	Wettkampf-Basis Jugend/Erwachsene	Georg, Michael
Sa	nach Absprache	Formen - Wettkampf - WE u. Ferienplan werden ausgeteilt	
So	10.00 - 11.30 Uhr	nach Absprache	Michael, Heidi

1-Stadionhalle Bahnhofstr. 42, 87616 Marktoberdorf, neben dem Hallenbad
2-Gymnasiumhalle Am Mühlsteig beim Schulkomplex zwischen Gymn. und Hauptschule
3-Sportstudio Allgäu Micheletalweg 3, neben Fendt Gelände (DTU-Pass mitbringen!)
4-Eisstadion Am Mühlsteig beim Schulkomplex neben Hauptschule

in Kaufbeuren

Mo	16.00 - 17.15 Uhr	*Taekwondo-Kids Einsteiger u. Fortgeschrittene	Realschule
Di	13.30 - 15.00 Uhr	Wahlfach Taekwondo	Realschule
Mi	19.00 - 21.00 Uhr	*Taekwondo Einsteiger u. Fortgeschrittene	Realschule
Do	16.00 - 17.15 Uhr	Taekwondo-Kids Fortgeschrittene	Realschule
Sa	9.00 - 11.00 Uhr	Taekwondo Wettkampf	Realschule

Realschule Sophie-La-Roche Realschule, Markgrafenstr. 3, Kaufbeuren

* für Neulinge geeignet: bitte vor Trainingsbeginn beim Trainer anmelden

Vormittags- und Ferientraining findet in den Abteilungen nach Absprache statt.

Alle weiteren Infos des Vereins und der Abteilungen Marktoberdorf, Kaufbeuren und Memmingen gibt es unter: www.taekwondo-allgaeu.de
 Infos Abteilung Irbis Memmingen: www.taekwondo-irbis-memmingen.de

TGA-Büro: Max-von-Eyth-Str. 7 · 87616 Marktoberdorf
 E-Mail: info@taekwondo-allgaeu.de · Tel.: 08342 98235